

Jídelní lístek

na období od: 04.05.2026 do: 08.05.2026



04.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **bramborová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **čočka, pečivo, okurka (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **houska, šunková pěna, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

05.05.2026 - úterý:

Ranní svačina **jáhlová kaše, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **česneková s krupkami (9)**

- Hlavní jídlo 1. **přírodní ryba zapečena se sýrem, brambor, obloha (4 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, vařené vejce, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 3)**

06.05.2026 - středa:

Ranní svačina **croissant, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 8b 7)**

Y O b ě d - **rychlá s vejci (3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí svíčková, knedlík (1a 7 3 9)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

07.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **rohlík, papriková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **zahuštěná s rýží (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí těstovinový salát, okurka (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **jogurtové dexi, ovoce, ovocný čaj, voda (7)**

08.05.2026 - pátek:

Ranní svačina **()**

Y O b ě d - **()**

- Hlavní jídlo 1. **S V Á T E K ()**

Nápoj oběd **()**

Odpolední svačina **()**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich